



Einar mener han kan hjelpe deg ved å gå tilbake i tid og undersøke deg som foster

Foto: Mar

Einar Tyholdt har alltid vært sensitiv for andre menneskers sinnstemninger. I dag er han healer på heltid.

Av [Marikken Wulf Wathne](#)

Publisert 18. juli 2017



Einar Tyholdt har alltid vært sensitiv for andre menneskers sinnstemninger. I dag er han healer på heltid. **Einar Tyholdt sier at han gjennom sitt tredje øye kan se dine blodårer og organer. – Kroppen snakker med meg. Den forteller meg ting, sier han.**

I serien «De alternative» tar journalist Marikken W. Wathne et dypdykk i Vestfolds alternative miljøer

– Om du lukker øynene og ser for deg at du sitter hjemme i stua di, så tipper jeg at du klarer å få opp et bilde av stua di i hodet? På det samme stedet som du får opp det bildet, får jeg opp et bilde av hvordan det ser ut inne i kroppen til personene jeg jobber med.

Einar Tyholdt sitter på verandaen sin ikledd en grønn, peruansk hatt med broderier og dusker. På bordet står en mugge med hjemmelaget peppermyntete brygget på vekster fra egen hage. Lite tyder på at dette er en mann som i mange år

var konsulent i offshoreindustrien.

ANNONSE

Syvende sans

Helt siden han var liten, merket Tyholdt at han var litt annerledes. Selv forklarer han at han var spesielt sensitiv for energier. I voksen alder har han gjort evnen om til en fulltidsjobb.

– Healing betyr å gjøre hel. At du får balansert kroppen din, sier Tyholdt.

Han mener mennesker har én fysisk kropp og én energikropp. Energikroppen er kjent som vår aura.

– Alt har et energifelt rundt seg, sier han.

Healeren forklarer at man ganske enkelt kan kjenne dette energifeltet.

– Hvis du er litt sensitiv, så kan du merke det når du holder håndflatene litt fra hverandre. Det kjennes som at du har ett eller annet mellom hendene, uten at du kan fortelle hva det er.

Selv har han jobbet for å utvikle denne sensitiviteten, som han selv kaller det. Nå er det naturlig for ham å kjenne på folks auraer.

– Det blir nesten som en sans – som det å smake eller å lukte, sier han.

Ville ikke være annerledes

Tyholdt forklarer at mange er sensitive. Særlig mener han at det kan merkes blant barn. Selv skjønnte han i tidlig alder at han ble påvirket av energier.

– Da jeg var liten merket jeg at når det kom en person inn i rommet, så kunne jeg fortelle hvordan den personen var. Jeg kunne lese energifeltet deres og skjønne hvordan de hadde det - for eksempel om de var slitne, sinte eller om det var noe som plaget dem.

Å kjenne på andre menneskers sinnstemninger og auraer ble krevende for Tyholdt, og det var ikke lett for ham å skulle dyrke evnene.

– Jeg hadde ingen lett barndom, sier han.

Å skulle skille seg ut som «han rare som kjenner på energier» var ikke noe Tyholdt ønsket. Så han la lokk på sine alternative sider.

«For meg var det veldig stort da jeg begynte å se. Jeg begynte å se farger, jeg begynte å se bilder.. det var nesten som å se film. Jeg trente det opp, og etterhvert kunne jeg se inni kroppen på personer»

EINAR TYHOLDT, HEALER

Som voksen åpnet han opp lokket og begynte igjen å utforske det han beskriver som sensitiviteten sin. Han lærte om

sjamanisme og Qi Gong, og forklarer at en dag åpnet hans tredje øye seg.

– For meg var det veldig stort da jeg begynte å se med det indre øyet. Jeg begynte å se farger, jeg begynte å se bilder... det var nesten som å se film. Jeg trente det opp, og etterhvert kunne jeg se inni kroppen på personer.

Tyholdt kikker en stund ut i lufta.

– Det er sånn jeg jobber med klienter.

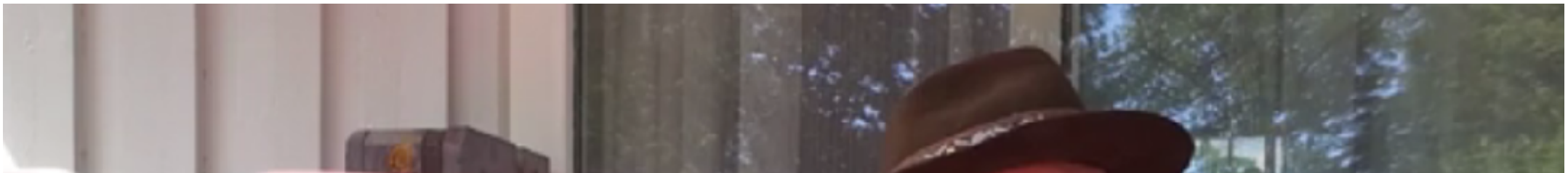
Valgte det alternative

Som konsulent i offshoreindustrien var Tyholdt omgitt av ingeniører. Naturvitenskap og harde fakta sto sterkest.

Etter å ha drevet med healingvirksomhet ved siden av offshorejobbinga i noen år, sluttet han i oljeindustrien for å satse hundre prosent på healing.

– Det var nesten som et kall, sier Tyholdt, og legger til at hvis det var pengene som var viktig, ville han blitt i konsulentbransjen.

De siste 11 årene har han vært healer på heltid, og har totalt gjennomført omtrent 11.000 behandlinger.





Einar Tyholdt ga opp jobben som konsulent i offshore-bransjen for å bli healer på heltid. – Jeg hadde ikke gjort det om jeg ikke visste at det fungerte, sier han. Foto: Marikken W. Wathne

Healer på telefon

Tyholdt forklarer at healingene begynner med at han scanner klientenes kropp for å se om han finner problemer.

Deretter jobber han med å sende energi til områder som er problematiske.

– Jeg kan jobbe direkte med hendene mine for å balansere de stedene der det er problemer. Det blir som en form for reprogrammering av kroppen, forklarer han.

Han forklarer at han normalt ikke rører ved klientene, men fokuserer på å sende energi til problemområder ved å se det for seg i sitt tredje øye.

Ved hjelp av det tredje øyet kan Tyholdt se hvordan kropp og energifelt ser ut.

Finner han problemområder, sender han energi til disse stedene.

– Noen healere trenger å holde på de stedene der du har vondt for å overføre energi dit. Men jeg trenger ikke det.

Han forteller at han ikke engang behøver å ha klienten foran seg.

– Jeg kan også heale på avstand, for eksempel over telefon. Det fungerer like godt, forklarer han.

Tyholdt beskriver det som å ha en dialog med kroppen, der han avdekker fysiske og mentale *vondter*.

– Kroppen snakker med meg. Den forteller meg ting. Også forandrer jeg det. Det høres kanskje rart ut, sier han og ler.

Trommer oss ned til jorda

En av tjenestene Tyholdt tilbyr er healingsirkel med trommereiser. Det er en to timers seanse der en gruppe sammen er med på healing og “å ta en reise”.

– Vi begynner med å gjøre en trommereise, forklarer Tyholdt.

En trommereise består av at Tyholdt spiller på en stor, peruansk tromme mens deltakerne sitter i ring på gulvet.

– **Det viser seg at tromma har en veldig beroligende effekt på mange.** Tromma kobler oss veldig til jorda, sier han.

Etter trommereisen ligger deltakerne på matter på gulvet. De får utdelt steiner, krystaller eller andre objekter med mye energi, som deltakerne kan holde i mens de “tar en reise”.

– **Det betyr at de bare lar tankene flyte. Du tenker deg kanskje at du er på en strand eller på fjellet. Du er på et sted som er veldig godt å være. Det er en veldig fin måte å få koblet vekk sinnet fra det daglige stresset og maset.**

HEALING

- Målet med healing er å lede en kraft eller energi til pasienten for at den skal gjøre klienten frisk. Healere mener at slik kraft fjerner blokkeringer eller ubalanser, som de mener er årsak til symptomer.
- Ut fra kriteriene til nifab (nasjonalt informasjonssenter for alternativ behandling) foreligger det ikke solid vitenskapelig dekning for å hevde at healing virker
- Healing ser ut til å være trygt. Nifabs kilder rapporterer ikke om noen alvorlige bivirkninger, men utøverne mener at behandlingen kan gi mildt og forbigående ubehag som de regner som en del av behandlingen

- Einar Tyholdt tilbyr flere kurs og behandlinger. Normalpris for en healing er 800 kroner, deltakelse på healingsirkel med trommereise koster 200 kroner, og et toårig kurs på Inkaskolen koster 52.000 kroner.

Kilder: Nifab.no og Einartyholdt.no

Healer negative energier fra fortiden

Tyholdt mener alle kan ha godt av å bli healet. Selv healer han også dårlig energi fra tidligere i livet. Han mener at dersom noen har opplevd vanskelige ting i fortiden kan det sette seg følelsesmessige blokkeringer i personens kropp og sinn. Dette kan gå så langt tilbake som fosterstadiet, eller en traumatisk fødsel.

– Den negative energien kan da sette seg fast, og resultere i en del plager i voksen alder, mener han.

Tyholdt sier han kan gå tilbake i tid og heale en klient i fosterstadiet.

– Da frigjør jeg traumatiske opplevelser hos barnet eller fosteret, sier han.

Slik mener han at problemer som oppleves i nåtid kan løses.





Ola Lillenes ved NAFKAM sier vitenskapen ikke støtter opp under healeres teorier. Foto: Christel Slettli Hansen

Ikke støttet av vitenskapen

Ola Lillenes, informasjonssjef ved NAFKAM, forklarer at det ikke er tilstrekkelig vitenskapelig bevis for at healing fungerer.

NAFKAM er det nasjonale forskningssenteret innen komplementær og alternativ medisin, og forsker på effekter og sikkerhet ved alternativ behandling.

– Healing har lenge vært en av de mest brukte alternative behandlingsformene i Norge, forklarer Lillenes.

Det finnes mange former for healing, men felles er at man søker å kanalisere energi i retning problemområder hos klienten. Lillenes forklarer at selv om effekten av healing er uviss, er det ikke vitenskapelig grunnlag for å si at en livsenergi eksisterer.

– Det er ingenting i vitenskapen som støtter at dette finnes og kan brukes terapeutisk, forklarer han.

Han forklarer likevel at forventningene til at en slik terapi skal fungere i seg selv kan ha positive helseeffekter.

– Man vet at tid, omsorg og omtanke kan hjelpe ved en del tilstander. Å bli tatt imot i en rolig atmosfære og kunne fortelle noen hvordan man har det kan ha betydning for din almenntilstand - enten du er alvorlig syk eller ikke, sier informasjonssjefen.

Lillenes forklarer at healing, som de fleste former for alternativ behandling, har lav direkte risiko. Han peker samtidig på at behandlingen kan gi en falsk trygghet.

– Om du oppsøker en slik terapeut med symptomene dine, risikerer du at de ikke har nok kompetanse til å gjenkjenne forhold som trenger medisinsk behandling, forklarer han.

Lillenes legger til at en del av terapiene baserer seg på at man opplever forverring av symptomer en periode. Dermed

kan man komme til å akseptere symptomer som man burde tatt på alvor.

- Ikke placebo

Tyholdt er uenig med NAFKAMs informasjon, og hevder at det i østen finnes nok av forskning som viser at en livsenergi finnes og at denne livsenergien kan kanaliseres. Han viser til en artikkel [publisert på nettsiden The Healing Trust](#) som, i likhet med NAFKAM, sammenfatter forskning på healing. Konklusjonen her er motsatt fra NAFKAMs funn. Her vises det til positive effekter av healing - også for barn og dyr, som ikke ville respondert på placebo-effekten.

- Forståelsen for dette øker nå også innen vestlig medisin. Se for eksempel på akupunktur: Norske leger var skeptiske med tanke på akupunktur - men nå er det inkludert i legestudiet, sier han.

Han mener Lillenes har rett i at omsorgen og omtanken klientene får gjennom healingen kan ha en positiv effekt, men holder fast ved at det også er noe mer som skjer i hans behandlinger.

Healeren forklarer at han forsøker å unngå at klientene hans avstår fra tradisjonell medisin dersom de viser alvorlige symptomer.

- Jeg har flere ganger sendt personer til legen fordi jeg har mistenkt at det er alvorlig, sier han.

Tyholdt vet at mange ikke tror på det han livnærer seg av.

- Jeg prøver ikke å overbevise noen. Men jeg håper jo at skeptikerne selv en dag får oppleve ting - på en god måte, sier han.

For Tyholdt har healingen snudd opp ned på livet. Han forklarer at han har blitt en god menneskekjenner, og at han har

kommet mer i balanse.

En av de største påvirkningene healing har hatt på Tyholdts liv, er ved å fjerne de vonde følelsene knyttet til sin vanskelige barndom.

– Jeg hadde voldsomt mye vonde følelser. Men ved hjelp av healingteknikker har jeg jobbet meg gjennom det, sier han.

DE ALTERNATIVE

Finnes det mer mellom himmel og jord enn det vi kan måle, veie og ta på? Er vi i vesten for logiske når vi forsøker å forklare verden rundt oss?

I serien **De alternative** går vi tettere på alternative miljøer i Vestfold for å undersøke hvorvidt alternative miljøer faktisk kan gi oss bedre forklaringer enn dem vi har.

Her snakker vi med blant annet healere, medium og drømmetydere for å få et nærmere innblikk i alternative måter å forstå verden på.



Nyheter

Alternativ medisin

Sykdom

Kommentarer til denne saken

3 kommentarer

E-POSTVARSLING

Sylvia Tyholdt

Din kommentar...

☐ [Debattregler](#)

KOMMENTER

TROND ØYVIND JOHNSEN

2 måneder siden

1000 behandlinger i året, 800 pr behandling. Neida det er ikke pengene som er drivkraften. #facepalm

BRA?

Alex Kielland

2 måneder siden

Ingressen sier "I serien «De alternative» tar journalist Marikken W. Wathne et dypdykk i Vestfolds alternative miljøer". Allikevel fremstår artikkelen i all hovedsak som et mikrofonstativ for Einar Tyholdt, som vel ikke kunne kjøpt seg bedre reklame for penger. At dette forsøkes oppveiet med NAFKAM sin uttalelse ".. ikke er tilstrekkelig vitenskapelig bevis for at healing fungerer" hjelper lite. Når Tønsberg Blad velger å bruke hele forsiden og en dobbeltside inne i avisen vil hovedinntrykket folk flest sitter igjen med være at siden avisa tildeler dette emnet såpass mye spalteplass så må det jo være noe i det. Fra mitt ståsted er sjamanisme/healing kun underholdning, sjelebalsam og til en viss grad placeboeffekt, men hva jeg mener er underordnet her. At Tønsberg Blad til de grader unnlater å drive kritisk journalistikk får meg til å vurdere mitt videre abonnement.

BRA?

Mathias Steen

2 måneder siden

Det er mange som trenger hjelp, og det er mange som vil utnytte at noen trenger hjelp. Noen ganger er det vanskelig å se hvilken av

kategoriene en person passer inn i... Kanskje begge? Veldig trist at disse menneskene får lov til å bruke ordene "alternativ" og "medisin" om sin virksomhet. Det gir inntrykk av at de kan være et alternativ til helsevesenet, og at de tilbyr medisin.

BRA?

Til toppen

Les tb.no i fullversjon • Adresse: Postboks 33, 3101 Tønsberg • Ansvarlig redaktør: Sigmund Kydland •
Personvernpolicy / Informasjonskapsler • Redaktørplakaten • PFU •

tb.no lagres regelmessig av Nasjonalbiblioteket. Nettsiden vil bli gjort tilgjengelig som kildemateriale for forskning og dokumentasjon •

TØNSBERGS BLAD COPYRIGHT © 2014